दैनिक भास्कर

देशभर में राइट टू प्रोटीन हेल्थ कैम्पेन की शुरुआत

चंडीगढ़ | खानपान में प्रोटीन को लेकर जागरुकता बढ़ाने के लिए एक देशव्यापी पब्लिक हैल्थ अभियान, राईटटूप्रोटीन की शुरुआत की गई है। रिपोर्ट्स के अनुसार, 90 फीसदी भारतीयों को प्रोटीन को लेकर जानकारी कम है। अभियान के तहत, एक ऑनलाइन जनरल प्रोटीन कैलकुलेटर पेश किया गया है। टूल व्यक्ति के बॉडी प्रोफाइल, लाइफस्टाइल एवं दिन में समय समय पर खाए जाने वाले आहार के आधार पर प्रश्न पूछेगा तथा दिन के लिए जरूरी प्रोटीन की औसत मात्रा की गणना करेगा।